| | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. | Servicio Social/ Modalidad/Estrategia: | Servicio Comunidad de Cuidado | 1.1. | Unidad Operativa/ Lote/Zona: | Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Zipaquirá | | | | | | |
| 1.2 | Localidad: | N/A | | | 2.1. Fecha de Ejecución: | | | | | | |
| 2. | Linea: | CUIDADO INTEGRAL- ESPIRITUALIDAD | | | 2 | 9 | 2023 | al | 28 | 9 | 2023 |

2.2. Nombre del encuentro: LA ESTACIÓN DEL RECOGIMIENTO:
1. DIOS CON NOSOTROS
2. ENCUENTROS DE VIDA
3. CONEXIÓN CUERPO Y MENTE
4. CONEC-ARTE
5. ESPIRITUALIZ-ARTE

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS, IVONNE ORDOÑEZ Y OLGA CARDENAS

**3. DESARROLLO**

## 3.1. OBJETIVO GENERAL

Favorecer la vivencia espiritual de las personas mayores a través de la vinculación en los diferentes espacios proyectados para la expresión de sus creencias.

## 3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Generar espacios en donde las personas mayores expresen sus creencias y preceptos, favoreciendo la conexión cuerpo y mente, por medio de la vinculación de redes extenas que aporten desde el ejercicio espiritual con lecturas, oraciones y prácticas de relajación.

Acompañar a las personas mayores en las vivencias de sus creencias religiosas fortaleciendo su dimensión espiritual, a través de las las actividades Dios con nosotros y encuentro vida, afianzando su fe en el medio institucional.

Brindar espacios para la expresión de su dimensión espiritual a través de ejercicios artísticos, como recorridos virtuales, creación de objetos alusivos a su trascendencia de su ser.

## 3.3. METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| **3.3.1 MOMENTO INICIAL** | *Organización de materiales y espacios para la actividad.<br>*Convocar a las personas mayores para participar en los encuentros de Recogimiento.<br>*Desarrollar las actividades proyectadas durante el mes en curso. |
| **3.3.2. MOMENTO CENTRAL** | Para este mes las sesiones se desarrollaron de la siguiente manera:<br>1. DIOS CON NOSOTROS: El 2, 9, 16 y 23 de septiembre se realizó las eucaristías en el medio institucional con el apoyo de la Parroquia de San Miguel. Este espacio les permite a las personas mayores expresar su fe y creencia religiosa con orientación al Catolicismo. El 8 de septiembre se celebró el cumpleaños de la Virgen, recordando la historia de la Virgen María, haciendo un Rosario y con ofrendas florales y con velas, elevando las peticiones personales a la Virgen. Asistieron en total 140 personas mayores.<br>2. ENCUENTROS DE VIDA: El 28 de septiembre y gracias a la red de apoyo espiritual, La Fundación Tren de la Vida apoya una sesión de oración y reflexión con 20 personas mayores. (Proyectada).<br>3. CONEXIÓN CUERPO Y MENTE: El 14 de septiembre se realizó actividad de relajación a través de ejercicios de respiración y meditación, invitando a la tranquilidad y paz interior. Participaron 30 personas mayores.<br>4. CONEC-ARTE: El 21 de septiembre se logró visitar con 6 personas mayores el Lienzo de la Virgen de Chiquinquirá, que realizo una peregrinación por Colombia por los 200 años de la Virgen de Chiquinquirá, esta actividad les dio la oportunidad de vivir esta experiencia con devoción y fe.<br>5. ESPIRITUALIZ-ARTE: El 5 de septiembre se dio continuidad al ejercicio de cuadros con tela, alusivos a la espiritualidad, donde 7 personas mayores expresar a través del arte su sentir de vida. |

Powered by CamScanner

| | |
|---|---|
| **3.3.3. MOMENTO FINAL** | Al finalizar los encuentros se toma listado de asistencia y se enfatiza en el fortalecimiento espiritual desde diversos enfoques de vida. |

**3.4.RECURSOS**

| | |
|---|---|
| Sonido y micrófono<br>Textos y noticias<br>Video Beam<br>Computador | Telas<br>Icopor<br>Tijeras<br>Agujas |

**4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO**

En la actividad de Recogimiento se brindan espacios religiosos y espirituales, donde las personas mayores profesan su fe de acuerdo a su religión.
Para este mes se logra realizar actividad extramural, donde las personas que asisten al evento religioso demuestran devoción y fervor por ver una figura tan representativa como lo es la Virgen de Chiquinquirá.
El arte es un medio de expresión que favorece la reflexión y la resiliencia frente a la vida misma, en donde la espiritualidad es una dimensión que complementa al ser humano y le permite su trascendencia.

Fecha de evaluación del encuentro: 28/09/2023

Nombre del profesional que evalúa: LUZ AIDA CONTRERAS Y JENNY TORRES VARGAS

En constancia firman

Alberto Betho
CC. 17148631

Consuelo R.
CC A1660644.
Consuelo Pulgarin.

Eugenia Tellez
CC 23941911

Matilde Tangarife CC/43011629

Ayde León Sabogal
CC 51825198

Olga Patricia Parra A.
Olga Patricia Parra
Coordinadora

Personas mayores

Powered by CamScanner